

## Train the trainer 2021/22

Apprendre la paix, désapprendre la violence

Une formation théorique et expérimentale

- ◇ Vous êtes un homme, une femme ou un jeune de plus de 18 ans
- ◇ Vous parlez français, allemand ou anglais assez bien (B1)
- ◇ Vous êtes installés en Suisse depuis plusieurs années
- ◇ Vous avez envie de soutenir activement votre communauté

5 journées de 9h à 18h - [Inscriptions](#) sur le site de l'association

**Dimanche 21 novembre**

La violence et les émotions

**Samedi 11 décembre**

Communication: Moi et  
l'autre I

**Dimanche 23 janvier**

Sentiments, stabilité, Corps

**Samedi 12 février**

Communication: Moi et  
l'autre II

**Samedi 19 mars**

Examen pratique

**Contact**

Natalie Uhlmann

079 445 41 36

Inscriptions 078 865 09 21

Cette formation est idéale pour ceux et celles qui veulent soutenir leur communauté par la transmission d'outils et de pratiques en vue d'une meilleure qualité de vie commune.

Une formation proposée par Natalie Uhlmann, en collaboration avec Alain Bochud, psychologue, et les intervenantes d'Ensemble

Cette formation vous est offerte grâce à l'aimable soutien de



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

